

À TOI DE JOUER !

Un dessin se cache ici ! Colorie les cases indiquées, suis les couleurs... et découvre l'animal mystère !

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										



A7-8-9 / B4-6-10 /
C3-6-7-10 / D3-6-9 / E3-6 /
F4-6-7 / G2-3-4-5-6 /
H3-5-6 / I3-4-6 / J6



A6 / B5 / C4 / D5 / E4



A5 / C5 / D4 / E5 / F5 /
H2 / I2-5 / J3-4-5



B8 / C8 / F8 /
G8-9



D8 / E8 / H9 /
I9 / J8



H4



Les conseils de MICHA & Kids pour bien grandir

Pendant l'enfance et l'adolescence, il t'es conseillé de manger 3 produits laitiers par jour. Ils t'apportent du calcium et sont essentiels à ta croissance et à la bonne minéralisation de tes os. Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas. www.mangerbouger.fr.